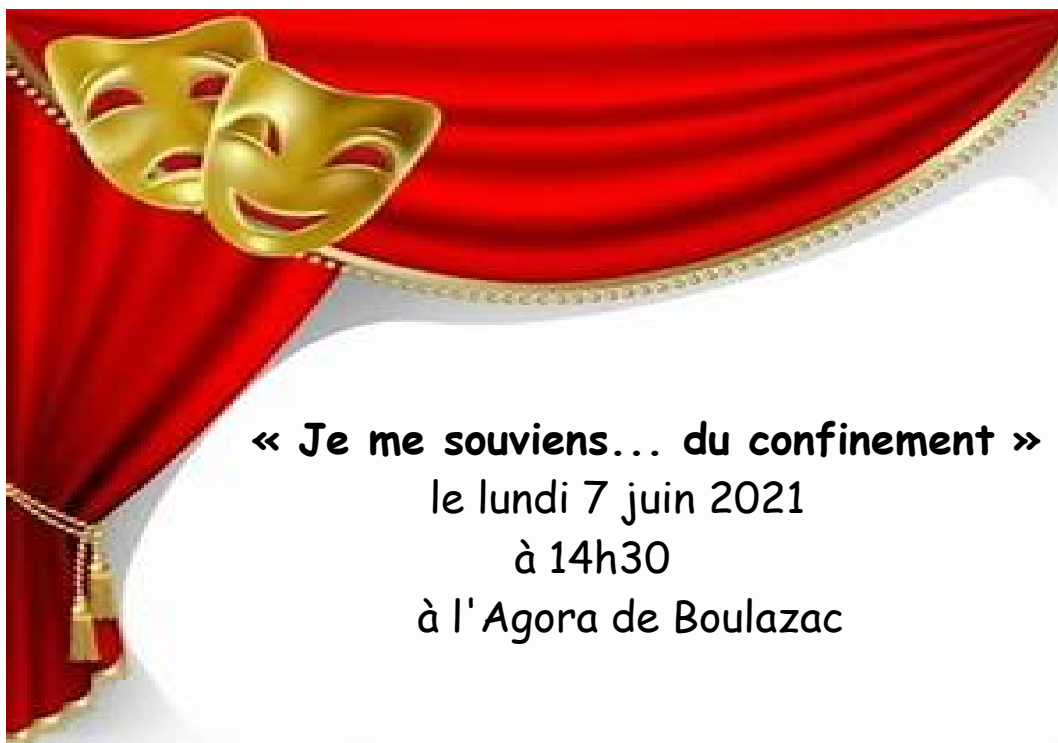


*Une invitation au théâtre ???
Cela faisait si longtemps...*



L'atelier Théâtre de l'Association Phoenix
présente son spectacle



L'association Phoenix est un outil de soin du pôle de psychiatrie adulte du Centre Hospitalier de Périgueux.

L'atelier Théâtre, un des ateliers thérapeutiques de l'association, s'inscrit dans le cadre du projet Culture et Santé 2020.

Pendant le premier confinement, dès le 17 Mars 2020, tous les différents ateliers de l'association se sont bien sûr interrompus. Mais un lien fort, déjà existant entre les membres, a permis de garder un contact social, notamment par téléphone et e-mail. Il y eu beaucoup de partages : textes, photos, recettes, productions, souvenirs sous la forme de « Je me souviens... » etc. témoignant du vécu de chacun sur cette période si... singulière.

Le Phoenix confiné expérimentait le télétravail sans le savoir !

Il y avait de la vie et il n'en fallait pas plus pour que ses cendres se rallument !

C'est décidé, le confinement sera le thème de l'atelier théâtre !

En juin 2020, les ateliers reprennent en présentiel mais de façon différente. Des ateliers, nommés « Café Masqué » permettent à de petits groupes de se retrouver et recenser les productions reçues pendant le confinement.

En septembre 2020, l'atelier théâtre reprend tous les lundis après-midi, sous forme de séances de 3h, au Centre de Jour de psychiatrie adulte. Une semaine sur deux, la comédienne intervient, avec patience et persévérance, pour faire travailler ce groupe d'acteurs en herbe !

La pièce se construit peu à peu à partir des « Je me souviens... » de chacun, qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs, cocasses ou touchants mais toujours dans le respect des gestes barrières !

Ce spectacle est mis en scène par Isabelle Gazonnois, comédienne professionnelle, à la façon de Georges Perec, écrivain français du XXème siècle.

Une troupe de 8 acteurs, Benoit, Cécile, Christiane, Eliane, Jacqueline, Laurence, Philippe et Pierre, tous membres de l'association Phoenix, patients et soignants, auront la joie de jouer sur scène dans un théâtre, pour un public, malgré ce contexte sanitaire.

Venez nombreux... mais pas trop...

Alors, soyez nombreux à lire ce journal qui vous est offert par l'atelier théâtre !

L'atelier théâtre se réunit au Centre de Jour depuis septembre 2020 avec Isabelle Gazonnois.

Le spectacle se construit peu à peu à partir des souvenirs et textes personnels de chaque comédien.





Le Jour J !



Répétitions le matin à l'Agora... laborieux...







Pause repas... pour faire retomber le stress !



Au top à 14h pour la représentation devant le public ! Phoenix monte sur les planches !



Le spectacle commence ...

« JE ME SOUVIENS... DU CONFINEMENT »

Tous les acteurs sont assis parmi les spectateurs.

La bande son démarre : Discours d'Emmanuel Macron qui annonce le 1^{er} confinement.

Silence. Les acteurs montent sur scène, sidérés.

L'aspirateur démarre, aussitôt les acteurs organisent leur « nid » de confinement et certains s'inventent un ami imaginaire.



Bruits de la bande son : 2 sonneries de téléphone (« Allo » des acteurs) ; Chopin; Des pas; Bruit de tondeuse; Infos; 2 sonneries de téléphone (« Allo » des acteurs); Ustensiles de cuisine; Micro-onde; La machine à coudre; Les mots bleus; Le vent; 2 sonneries de téléphone (« Allo » des acteurs) ; Les quatre saisons de Vivaldi; Le bruit des grenouilles; L'eau qui coule; 2 sonneries de téléphone (« Allo » des acteurs) ; L'accordéon; Le journal de 20h00.

A la fin de la bande son :

Applaudissements.

TEXTES PERSONNELS :

Les petits enfants :

1 Eliane : *Je me souviens qu'au 1^{er} confinement je voyais plus souvent mes enfants et mes petits-enfants, grâce à la Visio.*

2 Pierre : *Je me souviens que je voulais voir ma petite fille qui est née le 5 avril, je voulais la voir le 6 ou le 7 pendant qu'elle était toute petite, malheureusement elle est née à Paris, et moi je suis à Périgueux . Je l'imaginais l'entendre pleurer, peut-être qu'elle voulait voir son papy.*

3 Jacqueline : *Je me souviens que moi je ne pouvais plus aller chercher ma petite fille à l'école.*



4 Christiane : *Je me souviens du 1^{er} confinement, de ne plus voir mes enfants mes petits enfants, mon arrière petit-fils, cela me rendait affreusement triste.*

Un silence...

5 Cécile : *Je me souviens d'avoir fait des tautogrammes pour l'école : Caroline confinée dans son camion à Carcassonne craint le couvre-feu.*

Les attestations :

1 Benoît : *Je me souviens que l'attestation était devenue obligatoire pour se déplacer de chez soi.*

2 Pierre : *Je me souviens que j'étais arrêté, place Francheville, par la police municipale, j'étais à 1km100 de chez moi. Ils m'ont arrêté, non mais ça va*

pas, ils ne m'ont pas verbalisé, ils m'ont dit « retournez chez vous ! » non mais c'est un monde de dingue. Quoi !

3 Christiane : *Je me souviens d'avoir été au magasin sans masque sans attestation... j'ai fait demi tour et j'ai mangé des conserves.*

4 Jacqueline : *Je me souviens d'avoir fait mes courses par le drive pour ne plus aller au super marché, comme cela plus d'attestation ni masque.*

5 Cécile : *Je me souviens de m'être demandée, oh le temps d'une seconde, si j'avais le droit de porter mes épluchures de légumes au compost dans mon jardin sans attestation.*

6 Christiane : *Je me souviens que Cécile me déposait très souvent des attestations dans ma boîte aux lettres cela me faisait chaud au cœur, merci Cécile.*

7 Pierre : *« Je me souviens moi, j'avais plein d'attestations dans mes poches, une par heure , comme des petits papillons, elles se sont envolées, je croyais être le seul a magouiller , mais c'était devenu un sport national, tout le monde le faisait.*

8 Cécile : *Je me souviens d'avoir eu envie de prendre les ronds points à l'envers.*



Les masques :

1 Eliane : *Je me souviens d'avoir repris ma machine à coudre qui dormait dans le placard depuis longtemps, pour faire des masques à l'Association Phoenix.*

2 Christiane : *Je me souviens d'avoir envoyé des masques à tous mes amis de l'Association, cela me faisait plaisir.*

3 Philippe : *Je me souviens qu'en ouvrant ma boîte aux lettres, et trouver des masques, cela fut comme un cadeau surprise.*

Le Téléphone :

1 Laurence : *Je me souviens des heures passées au téléphone avec tous les membres de l'Association, on ne pouvait plus se voir mais on gardait le lien, c'était indispensable même vital !*

2 Christiane : *Je me souviens que Laurence m'appelait très souvent, hélas ma ligne téléphonique était toujours occupée.*



3 Benoît : *Je me souviens des appels bienveillants de Laurence, Cécile, Maryse ainsi que ceux de Christiane et Philippe.*

4 Philippe : *Je me souviens des appels téléphoniques en consultation avec mon psychologue, qui m'ont été d'une grande aide, sinon je crois que j'aurais été hospitalisé.*

La Nourriture :

1 Eliane : *Je me souviens d'avoir pris des kilos : bonbons, gâteaux, chocolats, petits plats, hum c'était bon !!!*

2 Pierre : *Je me souviens moi aussi, je grossissais à vue d'œil, le confinement m'a réussi, maintenant je suis au régime sans sel !*

3 Laurence : *Je me souviens d'avoir découvert et adoré les tartelettes au citron meringuées de la petite boulangerie de St Pierre de Chignac excellent pour se remonter le moral !!!
(réaction de tous)*

4 Cécile : *Je me souviens d'avoir fait un mielleux miel noisettes avec du chocolat chaud qui dégouline ... (réaction de tous)*



5 Philippe : *Je me souviens d'avoir cuisiné la meilleure soupe à l'oignon que je n'ai jamais fait !*

La Nature :

1 Eliane : *Je me souviens du silence, plus de voitures, plus de camions, plus d'avions, la nature se réveillait.*

2 Benoît : *Je me souviens du chant des oiseaux et d'un ciel sans nuages ni avions.*



3 Laurence : *Je me souviens de bons moments passés sur ma terrasse au calme à prendre le soleil, les pieds dans l'herbe et à écouter le gazouillis des oiseaux.*



4 Christiane : *Je me souviens d'avoir planté beaucoup de fleurs, le parfum me remontait dans le nez, cela était très agréable.*

5 Philippe : *Je me souviens des routes vides, le silence, les oiseaux chantants, comme si la nature reprenait ses droits.*

6 Benoît : *Je me souviens que les animaux s'approchaient des maisons : oiseaux, chevreuils ...*

7 Jacqueline : *Je me souviens je n'entendais plus les enfants dans la cour de l'école, quel silence, un vrai bonheur...*

La musique :

1 Pierre : *Je me souviens que mon fils, pendant le confinement, a acheté un violon, on entendait les murs grincer ééé,ééé.(Rires).*

2 Laurence : *Je me souviens de la première fois que j'ai entendu le son d'un accordéon depuis chez moi, un soir vers 20 heures... c'était Guy mon voisin de 87 ans qui a joué tous les soirs depuis son balcon et que nous allions écouter avec quelques voisins, un vrai bonheur !!!*

3 Christiane : *Je me souviens d'avoir écouté de l'accordéon sur ma radio PAC le vendredi soir et dimanche matin, j'avais presque envie de danser toute seule !*

4 Pierre : *Je me souviens moi, c'était Chopin et Bach du matin au soir, je m'en remplissais les oreilles.*

5 Eliane : *Je me souviens du décès de mon chanteur préféré, désormais il ne nous chantera plus « les mots bleus ».*



Pèle Mêle :

1 Laurence : *Je me souviens de Francis, trésorier de l'Association, qui nous a quitté brutalement au mois de mars. Je me souviens avoir pensé que le Phoenix ne pourrait pas renaître...*

2 Philippe : *Je me souviens d'un désert, oui, comme une traversée du désert que fut ce confinement.*

3 Laurence : *Je me souviens des premiers jours, je traversais Périgueux sur mon vélo pour me rendre à l'hôpital, c'était très calme et les rues étaient presque vides. J'étais partagée entre une impression de fin du monde et une grande satisfaction, la ville était à moi !*

4 Jacqueline : *Je me souviens à vrai dire de plus grand-chose...*

5 Cécile : *Je me souviens comme il était facile de se garer sur le parking de l'hôpital...*

6 Eliane : *Je me souviens plus de pâtes, plus de farine, plus de papier WC, comme si c'était la guerre.*

7 Benoît : *Je me souviens dans l'allocution de Monsieur Macron de « nous sommes en guerre ».*

LES TAMBOURS DU BRONX : *Danse des « gestes barrières »*

« **Attestation** »

« **Distance** »

« **Masque** »

« **Gel** »

« **Aération** »

Très « militaire » au début puis tout le monde s'y perd...

Certains arrêtent avant la fin, perdus dans les gestes ou essoufflés, vont se rasseoir, rejoints à la fin par les autres.



LES MOTS BLEUS :

Danse des retrouvailles singulières et des saluts à inventer.

« Embrasser	NON »
« Serrer la main	NON »
« Saluer différemment	OUI »



JE ME SOUVIENS... dans toutes les langues.

Occitan (Christiane) : Je me souviens du 1^{er} jour du confinement, du jour au lendemain tout s'est arrêté, ne plus voir mes enfants, petits-enfants et arrière petit-enfant, je me suis sentie seule au monde.

Je me souviens quand je n'étais pas bien, je prenais mon téléphone et j'appelais Cécile, Laurence, Maryse, et Stéphanie.

Je me souviens d'avoir gardé le contact avec tous mes amis de l'Association cela me faisait du bien.

Je me souviens d'avoir planté des fleurs de toutes les couleurs, bégonias, pommiers d'amour, géraniums cela me remontait dans les narines, c'était très agréable.

Turc (Elçin) : Je me souviens de notre arrivée dans la région de Périgueux.

Je me souviens que les événements se sont annulés un par un tout d'un coup.

Je me souviens que nous commençons à être avec un masque tout le temps et que tout le monde avait peur les uns des autres.

Je me souviens les rues étaient tellement vides que seuls les SDF étaient visibles.

Hollandais (Bernard lu par Yolanda) : Je me souviens du silence immense.

Je me souviens du ciel complètement bleu sans les nombreuses autoroutes des avions.

Je me souviens d'être dans la nature toute seule avec mes pensées au bord d'une belle ruisseau.

Je me souviens mes idées pour restaurer un beau piano à queue pour moi-même dans mon atelier futur.

Je me souviens plein de randonnées dans la nature, en VTT, sans rencontrer aucune personne.

Je me souviens des centaines d'e-mails avec des amis proches, et toutes les choses de la vie qu'on pouvait partager.

Je me souviens les moments d'angoisse, ma dépression pouvait revenir une fois.

Chinois (Elçin) : Je me souviens que nous habitons au bord de la rivière.

Je me souviens que tous les restaurants étaient fermés.

Je me souviens que tout le monde avait peur des chinois.

Je me souviens le soleil du dimanche.

Créole (Quentin) : Je me souviens lorsque j'étais confiné, je regardais beaucoup la télévision.

Je me souviens lorsque j'étais confiné, je n'avais rien à faire.

Je me souviens lorsque j'étais confiné, je fumais beaucoup.

Je me souviens lorsque j'étais confiné, je faisais seulement mes courses.



Italien (Sébastien) : *Je me souviens en fait c'est un peu confus.*

Je me souviens que mon rapport au temps c'est modifié.

Je me souviens que la rareté des déplacements me donnait l'impression que le temps s'écoulait différemment.

Je me souviens d'avoir eu l'impression de percevoir avec plus d'acuité les changements qui s'opéraient dans la nature.

Je me souviens que mon temps humain s'harmonisait avec celui de la nature.

C'est tout ce dont je me souviens.

Swahili (Tady) : *Je me souviens un collègue me disait, Tady au Congo, les épidémies tu connais moi non, les morts à la télévision, chez moi les morts dans les villages pendant les épidémies, on enterre le voisin, son enfant.*

Je me souviens je travaille toute la semaine au CMP, si le week-end je m'enferme dans la maison, je vais péter un plomb.

Je me souviens les premières semaines au travail, la pression est montée d'un cran, angoisse avec des comportements inadaptés, la peur de l'attraper et de mourir, la peur de l'attraper et de contaminer les membres de sa famille.

Je me souviens le covid-19, je vais l'attraper, je dois pratiquer le sport le week-end, les inhalations et autres pour entretenir mon immunité.

Anglais (Philippe) : *Je me souviens quand j'ai découvert le 2^{ème} confinement.*

Je me souviens quand Macron avait annoncé le 2^{ème} confinement, je me suis dit que c'était nécessaire pour des raisons sanitaires mais que cela allait être une autre traversée du désert.

Autrement dit, j'avais peur d'être isolé et de m'ennuyer. Ceci me rappelle du noir qui est comme la tristesse.

Pour chaque nouvelle langue quelqu'un accompagne un ami imaginaire au milieu de la scène et reste à ses côtés.

Pendant la cacophonie, chacun va dire 2 ou 3 phrases du début, pas trop fort.

Silence



Tous les acteurs en ligne, devant les amis imaginaires, face au public.

JE ME SOUVIENS... DU DEUXIEME CONFINEMENT

Chaque acteur dit environ 3 souvenirs

Benoit : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » de nouveau des attestations pour se déplacer plus loin...

Cécile : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » d'avoir pensé qu'on rentrait dans l'Histoire avec un Grand H et qu'on serait un jour un sujet du bac.

Christiane : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » l'Association ne s'est pas arrêtée.

Eliane : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » m'être dit que le virus était toujours là et de plus belle, le nombre de cas augmentait. !!!

Jacqueline : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » d'avoir fait mon intégration à l'Association Phoenix, quelle chance.

Laurence : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » de l'attente avant l'allocution Vivre un 2^{ème} confinement je n'y croyais pas.

Philippe : « Je me souviens que ce 2^{ème} confinement » arrive au moment où l'on avait oublié le 1^{er} confinement.

Pierre : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » que derrière chaque voiture je voyais une voiture banalisée de la police, avec un flic le sifflet à la bouche.

Benoit : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » d'un couvre feu

Cécile : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » d'avoir eu d'irrésistibles envies de restaurants.

Christiane : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » que je pouvais aller chercher mes petits-enfants à l'école.

Eliane : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » de m'être occupée à faire des sacs de lavande cela me changeais des masques.

Jacqueline : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » Noël approchait : pourra t'on fêter Noël en famille ?

Laurence : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » du premier weekend, il faisait encore beau et les terrasses de café étaient désespérément vides.

Philippe : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » m'être dit, au moins, qu'il y aura moins de pollution, sauf que maintenant certains jettent leurs masques par terre.

Pierre : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » que toutes mes activités physiques se sont arrêtées, même la gymnastique.

Benoit : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » dès 18 heures d'un silence, quelques rares voitures au loin.

Cécile : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » d'avoir pensé que j'avais bien fait d'aller chez le coiffeur.

Christiane : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » que la fin d'année arrivait pourrais je aller passer la nouvelle année chez les enfants.

Eliane : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » d'une publicité à la TV pour le télétravail des gens, quand l'homme s'était levé il était en chemise et cravate en haut, et en caleçon en bas, c'était très rigolo !!!

Jacqueline : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » que je me posais pleins de questions verra-t'on un jour la fin de ce sacré virus ?

Laurence : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » du dernier spectacle que j'ai vu, c'était du cirque une programmation de l'AGORA, pleine de L'AMOURA.

Philippe : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » d'avoir oublié mon masque plusieurs fois en allant faire mes courses.

Pierre : « Je me souviens du 2^{ème} confinement » que je profitais de mon temps pour lire Céline et ses romans-fleuves.

LE FINAL :



A la fin, face au public :

ET VOUS ? DE QUOI VOUS SOUVENEZ-VOUS ?

Danse sur un air d'accordéon, joué en direct par Guy !



***BRAVO !!!!!
On va fêter ça !***



***Tarte au citron meringuée et
mielleux miel-noisettes !***





REMERCIEMENTS :

L'association Phoenix remercie

- Les hôtesseS à l'accueil de la salle Maryse et Elodie
- Le soutien du public masqué venu si nombreux
- Notre professeure de théâtre Isabelle GAZONNOIS pour la création et la mise en scène du spectacle d'après les textes personnels des comédiens
- L'Agora de Boulazac pour l'accueil chaleureux et la mise à disposition de la salle de spectacle ainsi que du personnel
- Le projet Culture et Santé 2020 (ARS - DRAC - Région Nouvelle Aquitaine - Centre Hospitalier de Périgueux - Association Phoenix)
- Guy pour sa participation à l'accordéon
- Toutes les personnes qui ont participé à la bande-son, Christiane, Elçin, Bernard, Yolanda, Quentin, Sébastien, Tady et Philippe
- Raphaël pour le montage
- Les photographes et les vidéastes : Lona, Sébastien et Frédéric
- Le café Epsilon pour l'accueil chaleureux à la pause repas
- La pharmacie de l'Agora pour la location du matériel
- La Boutique Solidaire Phoenix pour les costumes et les accessoires

Et s'excuse pour ceux qu'elle aurait oublié de nommer !

La troupe de théâtre s'est retrouvée à la fin du spectacle autour d'un goûter convivial et bien mérité pour faire retomber le stress (voir photos !)

IMPRESSIONS DE CHACUN

Le jour du spectacle, lors de l'ultime répétition, des repères à prendre, « pagaille », « catastrophe », « stress », impression de ne rien savoir; bien dirigés par Isabelle, conseils et consignes pour le spectacle de l'après-midi. Pause pique-nique sur la terrasse du café voisin, restaurés et ressourcés, retour à la salle de L'Agora, puis le spectacle lancé, la magie a opéré, tout s'assemble. « On n'a pas vu passer le temps », « le spectacle est déjà fini ! », « finalement prêts », « peur vaincue, tous ensemble », « pièce déjà finie ! », « beaucoup d'applaudissements », « compliments des spectateurs », « la pièce s'est jouée en un tour, malgré les 45 minutes du spectacle », « une chance de jouer dans une vraie salle de spectacle, dans un vrai théâtre », « fiers de ce que l'on a fait tous ensemble et tout le travail de l'année mis en lumière », « impressionné par l'envers du théâtre, l'envers du décor, le travail des lumières, le travail du son, afin que tout soit parfait ». Travail et mission accomplis !

« JE ME SOUVIENS ... DU CONFINEMENT »

« Une année entière à concevoir, à écrire et à répéter ce spectacle les lundis après-midi dans la salle de réunion de l'hôpital de jour. Grands pas, petits pas, joies, doutes, fatigue, belles idées, propositions, construction, tentatives, échecs, réussites, etc.... Bref, laboratoire pour tenter de faire sens et images, pour les participants comme pour le futur public, autour de ce confinement qui nous avait tous - le monde entier et nous - fait passer par différents états extrêmes : de la sidération au désespoir, en passant par le plaisir de la solidarité et parfois même d'une sérénité retrouvée.

Et puis, chaleureusement accueillis par l'équipe de l'Agora PNC Boulzac en ce 7 juin 2021, nous avons eu la chance d'éprouver le bonheur de porter ce spectacle sur la scène d'un Théâtre. Grand plateau, lumières, son, public, tous les ingrédients nécessaires pour permettre à la magie du théâtre d'opérer. Et elle opéra ! La force de l'ici et maintenant propre au spectacle vivant, a permis à chacun de se rassembler à l'intérieur, de dépasser ses doutes et ses peurs, et de faire éclore ensemble le spectacle. Moi, à la régie, je jubilais ! Pari réussi donc, avec, en prime, quelques moments de grâce et d'improvisation de certains.

Merci à tous, soignants et patients, pour votre confiance et votre engagement. »

Merci et BRAVO

Isabelle Gazonnois, metteuse en scène

ASSOCIATION PHOENIX SOINS EN SANTE MENTALE

10 rue du Docteur TOCHEPORT - 24160 EXCIDEUIL

Mail : association.phoenix@ch-perigueux.fr

Tel : 05.53.45.25.25 poste 5688

Tel Centre de Jour Périgueux : 05 53 45 27 50